**الوضعية الإدماجية:**

يعاني وسيم من داء السيلياك (Maladie cœliaque) منذ أن كان في سن السابعة، نتج عنه تأخر في النمو، نحافة،إسهال، فقر الدم، هشاشة العظام، ضمور في العضلات، الام في البطن وكذا تقلب في المزاج.

وسيم من عائلة ذات مستوى معيشي جيد، نظامها الغذائي كامل ومتوازن.

**السندات:**

|  |
| --- |
| **السند رقم 1:** |
| السيلياك ((Cœliaque مرض يصيب الأمعاء الدقيقة بسبب الحساسية لبروتين الغلوتين (Gluten) الموجود في دقيق القمح والذي يتسبب في إلتهاب جدار الأمعاء الدقيقة وإتلاف الزغابات المعوية. يصيب هذا المرض واحد من كل 1000 شخص. |

|  |
| --- |
| **السند رقم 2:** |
| بروتين الغلوتين (Gluten) غير موجود في الأرز ودقيق الذرة. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **السند رقم 3:** | | | |
| **الكمية الممتصة عند وسيم** | **الكمية الممتصة عند شخص عادي** | **كمية المغذيات** | **بعض المغذيات** |
| 67.23 mg | 127.88 mg | 149 mg | B2  الفيتامين |
| 571.92 mg | 1080.41 mg | 1271 mg | Ca الكالسيوم |
| 3.99 mg | 7.09 mg | 8.47 mg | Fe الحديد |
| 31.42 mg | 52.42 mg | 70 mg | البروتين |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **السند رقم 4:** | | |
| **جدار المعي الدقيق عند وسيم** | **جدار المعي الدقيق عند شخص عادي** |  |
| قليل | كثير جدا | عدد الزغابات |

**التعليمات:**

بتوظيف السياق والسندات وكذا معلوماتك:

1. ما تفسيرك للأعراض التالية: فقر الدم، هشاشة العظام، ضمور في العضلات.
2. ما هي النصائح التي يمكن تقديمها إلى وسيم؟ (03 نصائح)